

QTRAVEL

REVISTA DE VIAJES Y TURISMO

Nº 34

Época III. Año XV

www.qtravel.es

DESTINOS CULTURALES
TARRAGONA

HOTELES CON ENCANTO
H10 IMPERIAL TARRACO

FORMENTERA
DONDE EL TIEMPO NO IMPORTA



QTRAVEL.ES

porque existen otras formas de viajar

Síguenos en las redes sociales y desde internet en nuestro portal, donde encontrarás reportajes exclusivos, un canal de videos de viajes y además podrás descargar gratuitamente nuestra revista digital

QTRAVEL 

DESCUBRE NUESTRAS GUÍAS INTERACTIVAS

iBooks® disponibles para tabletas iPad® y ordenadores Mac®



iBooks, iPad y Mac son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en los EEUU y otros países.



/qtravel.es



@revistaqtravel
@qtraveldigital



/revistaqtravel



/qtravel



@revistaqtravel

EDITA

QTRAVEL

Teléfono (+34) 616 179 166
ISSN: 1887-410X

DIRECCIÓN

David Bigorra
david@qtravel.es

REDACCIÓN

Ángel Bigorra
angel@qtravel.es
Daniel Herrera
daniel@qtravel.es

DEPARTAMENTO COMERCIAL

revista@qtravel.es

ESTILO Y CORRECCIÓN

Alicia García

REDES SOCIALES E INTERNET

Twitter: qtraveldigital
Facebook: qtravel.es
Youtube: revistaqtravel
Instagram: revistaqtravel
Web: www.qtravel.es

PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL
O PARCIAL DE LOS ARTÍCULOS DE
ESTA PUBLICACIÓN SIN AUTORIZACIÓN
EXPLÍCITA Y POR ESCRITO DEL EDITOR



Editorial

Formentera en los últimos años se ha ganado a pulso la titularidad de ser una de las islas del Mediterráneo mejor conservada y preservada. Su programa de protección del espacio ha sabido compatibilizarlo con la actividad turística de la isla, la cual aporta la mayor parte de los ingresos para sus habitantes.

Una isla donde el uso del coche está limitado, no por imposición directa, sino por sentido común de quienes la visitan. Con los años, han sabido utilizar otros medios de transporte más "eco" y que, a la vez, son *friendly* con la actividad turística que aquí se desarrolla. Hablamos de bicicletas y motocicletas o coches eléctricos, que se están imponiendo poco a poco.

A **Formentera**, se viene a descansar y a desconectar -literalmente- de la vida diaria de la gran ciudad y del intenso trabajo.

Nuestra segunda propuesta en este número es **Tarragona**, ciudad eminentemente cultural y gastronómica, que ahora, con los trenes *low cost* de alta velocidad, está más cerca de todos.

David Bigorra

COLABORAN HABITUALMENTE...



ÁNGEL BIGORRA

Redactor, cámara y fotógrafo de viajes, con una considerable dosis de aventurero. Entusiasta de la historia y el arte, apasionado por ofrecer su peculiar visión de los destinos que visita.



DAVID BIGORRA

Escritor de viajes y fotógrafo profesional. Inquieto por vocación. Apasionado para conocer distintas culturas así como sus formas de vivir y entender la vida. Colaborador en Miradas Viajeras de Negocios TV en Movistar+.



DANIEL HERRERA

Colabora como fotógrafo en QTRAVEL, aportando su particular punto de vista en los reportajes que firma. Está especializado en destinos de lifestyle, en los que pone en valor su oferta gastronómica.

VIVE formentera

La isla que desearás conservar
no solo en la memoria.

WWW.FORMENTERA.ES



Consell Insular
de Formentera

[6]



FORMENTERA, DONDE EL TIEMPO NO IMPORTA

Playas de aguas cristalinas, dos mágicos faros, media docena de pueblos, un parque natural, cinco torres defensivas.. y mucho más en apenas 83 km². Formentera, el último paraíso del Mediterráneo que lo tiene todo para enamorar.



TARRAGONA, ESCAPADA EN ALTA VELOCIDAD

Aprovechando la llegada de los trenes lowcost de alta velocidad al Camp de Tarragona, ya no es excusa para no visitar esta ciudad.

72]



HOTEL H10 IMPERIAL TARRACO

Un emblemático hotel de la ciudad que se encuentra en una ubicación de excepción, en el corazón de la ciudad de Tarragona.

FORMENTERA

DONDE EL TIEMPO NO IMPORTA

Texto Manel Antolí y fotografías de David Bigorra y Formentera Turisme

Faro de Barbaria. Foto: David Bigorra

PLAYAS DE AGUAS CRISTALINAS, DOS MÁGICOS FAROS, MEDIA DOCENA DE PUEBLOS, UN PARQUE NATURAL, CINCO TORRES DEFENSIVAS, HUELLAS ARQUEOLÓGICAS QUE TE TRANSPORTAN A OTRO TIEMPO, RUTAS SENDERISTAS Y BIRDING, UNA GASTRONOMÍA SLOW FOOD CON PRODUCTOS DE PROXIMIDAD... Y TODO ELLO EN APENAS 83 KM². FORMENTERA, EL ÚLTIMO PARAÍSO DEL MEDITERRÁNEO EN EL QUE EL TIEMPO ES LO DE MENOS.





Playas de arena dorada y aguas cristalinas son el estándar de la isla.

Si Ulises, de regreso a Ítaca, hubiera pasado por esta isla –la menor de las Pitiusas– también habría quedado atrapado por ella. No por los seductores cánticos de sirenas descritos en ‘La Odisea’ de Homero, sino por el magnetismo de sus dos poderosos faros que parecen guiar al viajero hasta una isla paradisíaca que, en pleno

siglo XXI, ha sabido mantener (casi) intactas sus señas de identidad y su salvaje belleza.

Subir al ferry que lleva hasta ella –única forma de acceder a Formentera– es empezar a desconectar progresivamente del estresante ritmo de la vida cotidiana que hoy llevamos y conectar con



Atardecer en Punta Pedrera. Foto: Jordi Serapio.

uno mismo. Llegar y poner los pies en la isla es como detener el tiempo y empezar a disfrutarla con absoluta calma, paso a paso, pedalada a pedalada... sí, porque aquí la bicicleta es un elemento básico e imprescindible. Diez son las pistas para disfrutar de su más pura esencia; un auténtico decálogo experiencial.

FAROS: AMANECERES Y ATARDECERES

Como un recién nacido que poco a poco va abriendo sus ojos, el sol nos da la bienvenida cada jornada emergiendo desde el horizonte del Mediterráneo. Un espectáculo natural que puede admirarse desde los enigmáticos acantilados.



Faro de la Mola. Foto: David Bigorra

El primero que vamos a descubrir es el **faro de la Mola** en la parte más alta de la isla, en el extremo oriental de la misma.

Un faro con connotaciones literarias, no en vano, inspiró una de las obras de Julio Verne: *'Hector Servadac'* (1877). Así da fe de ello la placa que



encontramos en un monolito dedicado al gran escritor francés. Construido en 1861 sobre un **acantilado de 158 metros de altura**, el faro de

la Mola es el único de los dos de la isla que puede visitarse en su interior, donde acoge un espacio cultural y de difusión del patrimonio marítimo



Faro del Cap de Barbaria. Foto: David Bigorra.

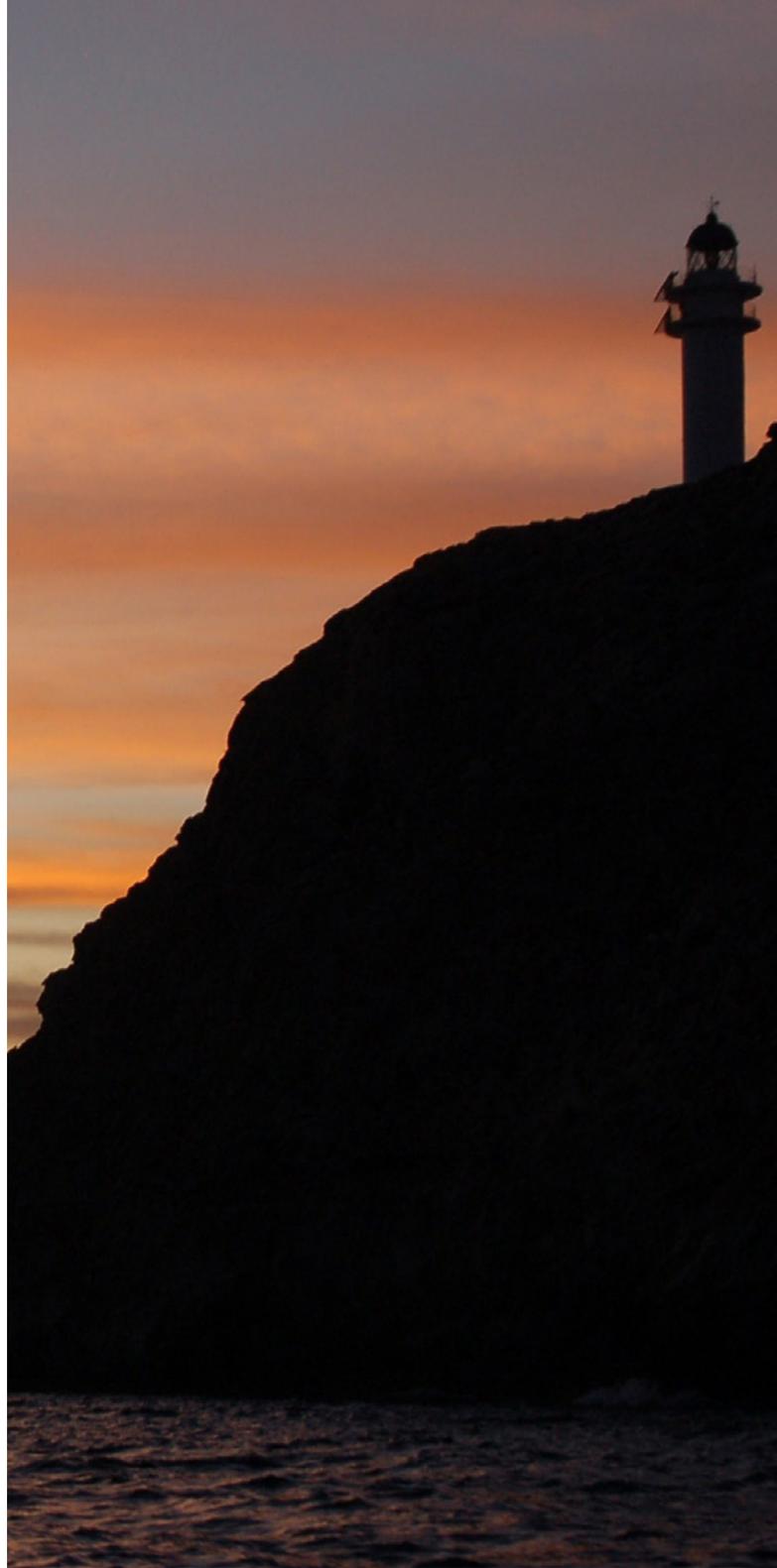
de Formentera, con zona de exposiciones; un espacio polivalente para conciertos, conferencias u obras teatrales en pequeño formato. El horario de apertura en verano es de martes a domingo, de 11:00 a 14:00 h. Los miércoles y domingos también abre por las tardes, de 17:00 a 21:00 h.

En el lado opuesto de la isla, al suroeste, está el otro faro: **Cap de Barbaria**. Un lugar de místico peregrinaje para todos aquellos que ansían despedir el día de forma romántica, con la puesta de sol. Una carretera secundaria de 9 kms que parte de **Sant Francesc** –capital de la isla– lleva hasta este inospito lugar.



SALIDA AL ACANTILADO DE LA COVA FORADADA CON EL FARO DE CAP DE BARBARIA AL FONDO. INFERIOR: INTERIOR DE LA CUEVA CON SALIDA AL ACANTILADO FRENTE AL MAR.





Escalera de madera para descender a la Cova Foradada. Derecha: Atardecer en el del faro del Cap de Barbaria.

Tras sortear la pequeña loma del **Puig d'en Guillem**, la zona boscosa da paso a 3 kms de un paraje semilunar donde la vegetación casi ha desaparecido por la erosión del viento.

Al final de una interminable recta aparece el **faro del Cap de Barbaria**, presidiendo un vertiginoso

acantilado con 100 metros de caída. Una vez allí es de obligado ritual descender por un agujero en la tierra hasta la **Cova Foradada**, gruta que conduce hasta un mirador natural muy especial. Y luego, desde los acantilados, ver cómo el sol se acuna de nuevo sobre el Mare Nostrum hasta desaparecer, dejando el cielo teñido de su roja estela.



VISTA DESDE EL RACÓ DE SA PUJADA CON ES CALÓ Y SES PLATGETES AL FONDO



El famoso “azul Formentera” muy característico de las aguas de la isla, se puede ver en prácticamente cualquier rincón.

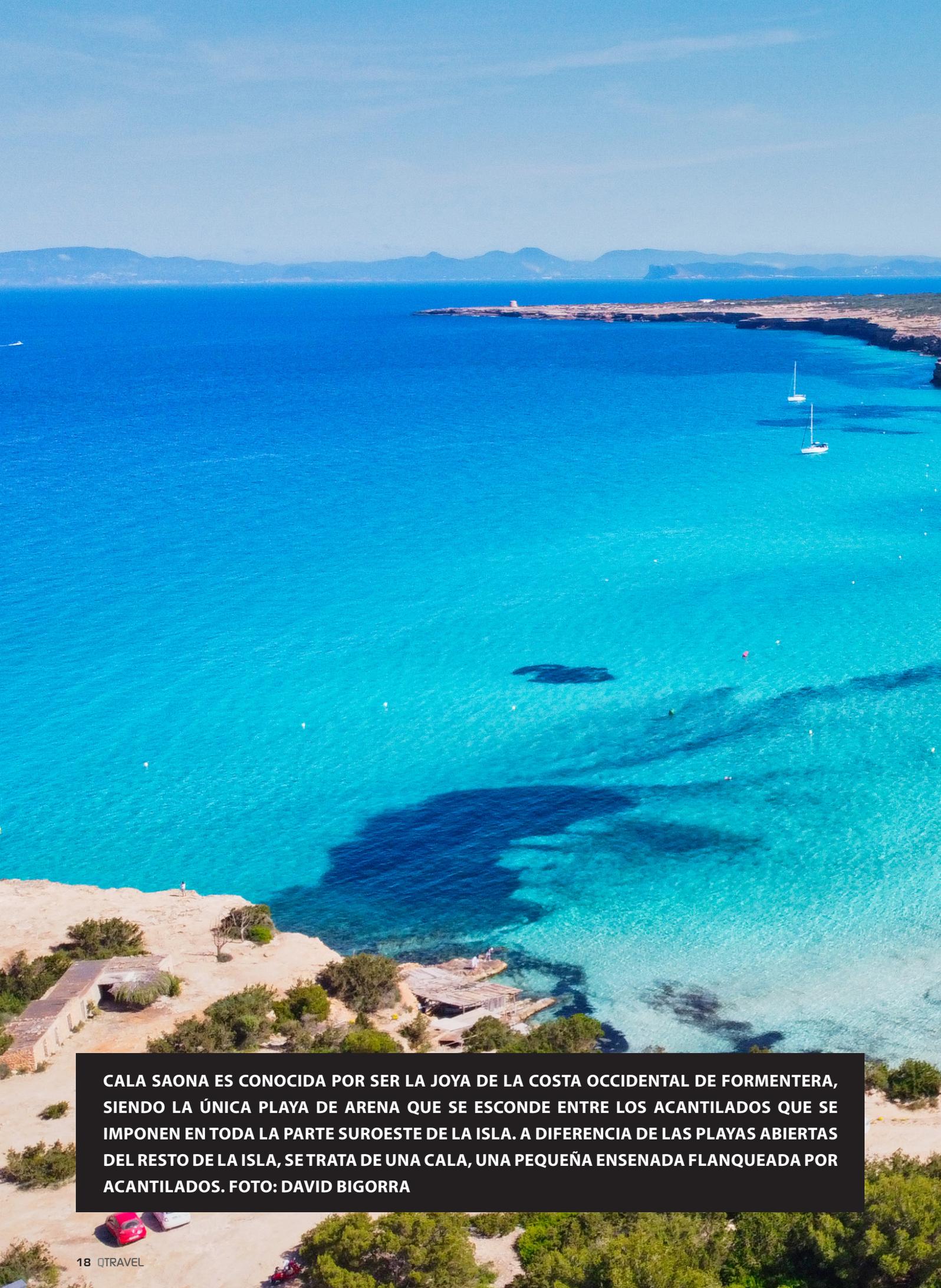
PLAYAS Y CALAS PARADISIÁCAS

Las transparentes y cristalinas aguas la isla –con ese peculiar ‘**azul Formentera**’ que le proporciona la **Posidonia oceánica**– nada tienen que envidiar a las de los venerados Mares del Sur que bañan las islas del Pacífico. A lo largo de sus 69 kms de

litoral, Formentera ofrece playas para todos los gustos y con el denominador común del color de sus aguas: de fina arena blanca, rocosas y con acantilados. Partiendo de **La Savina** hacia el norte, la primera a la que se accede al entrar en el **Parque Natural de las Salinas de Eivissa** y Formentera es **Cavall d’en Borràs**.



LA PLAYA DE SES ILLETES, ES UNA DE LAS MÁS APRECIADAS DE LA ISLA



CALA SAONA ES CONOCIDA POR SER LA JOYA DE LA COSTA OCCIDENTAL DE FORMENTERA, SIENDO LA ÚNICA PLAYA DE ARENA QUE SE ESCONDE ENTRE LOS ACANTILADOS QUE SE IMPONEN EN TODA LA PARTE SUROESTE DE LA ISLA. A DIFERENCIA DE LAS PLAYAS ABIERTAS DEL RESTO DE LA ISLA, SE TRATA DE UNA CALA, UNA PEQUEÑA ENSENADA FLANQUEADA POR ACANTILADOS. FOTO: DAVID BIGORRA





Cada rincón es único e incomparable con los demás. Cada visitante se identifica con uno u otro según el momento.

Una playa salvaje y tranquila, agazapada entre un frondoso bosque de sabinas y dunas. Es la antesala de **Ses Illetes**, reconocida siempre entre las top del mundo y que ocupa gran parte de la península de **Es Trucadors**. Son 450 metros de playa divididos en dos por una zona rocosa y debe su nombre a varios islotes ubicados frente a ella. En paralelo,

pero orientada hacia el oeste, está la **playa de Llevant**, 1.450 m. de arena blanca con un sistema dunar repleto de pasarelas para protegerlo. En la costa occidental, entre acantilados bajos, se encuentra **Cala Saona**. Tiene apenas 140 metros de longitud, pero es bastante amplia... y es otro de los lugares para contemplar la puesta de sol.



Puerto de La Savina.

Al norte, dos nuevas playas vecinas: **Es Pujols**, de 690 metros, y **Sa Roqueta**. Y en el litoral de tramuntana, **Ses Platjetes**, tres arenales que suman 600 metros y son la antesala del pueblo mariner de **Es Caló de Sant Agustí**. Completa el perímetro playero, al sur de la isla, **Migjorn**, el arenal más largo, con 5 kms de playas y calas con

zonas rocosas intercaladas. Otras playas y calas las vamos a encontrar si recorremos la isla con detenimiento. De hecho, es inútil decir si una es mejor que otra, por regla general, el visitante es sorprendido diariamente a medida que avanzan los días de su estancia y aparecen ante él lugares a cuál más idílico.



VISTA AÉREA DESDE ILLETES DE LA PLAYA DE LLEVANT EN LA PUNTA ALTA. AL FONDO, EL PASO DE UNIÓN CON LA ISLA DE ESPALMADOR. FOTO: DAVID BIGORRA





Vista aérea de la Plaza de la Constitució de Sant Francesc. Derecha: Vista posterior de la Iglesia. Foto: David Bigorra.

SEIS PUEBLOS PECULIARES

La Savina es la puerta de entrada marítima a la isla. Un coqueto puerto donde atracan los ferrys que llegan de la vecina Ibiza o de la alicantina Dénia (de abril a octubre). Estos barcos cohabitan con pequeñas barcas de pescadores y

embarcaciones de recreo de lujo que se dejan caer por la isla, sobre todo en época de verano. Aquí se encuentra gran parte de la oferta de servicios para iniciar el descubrimiento de la isla. **Sant Francesc**, 2,5 kms hacia el interior, es la capital administrativa de la isla y sede del Ayuntamiento. Con un conjunto histórico en el





Actuaciones musicales para todas las edades en el Mercat de la Mola.

que destaca la coqueta plaza de la Constitució, con su iglesia-fortaleza (siglo XVIII), el Fossar Vell, el Museo Etnológico y una reliquia arqueológica: la capilla de Sa Tanca Vella, del siglo XIII.

Sant Ferran, otro pueblo de interior, tiene en su iglesia parroquial, del siglo XIX, el elemento

más destacado. Al norte, junto al mar, Es Pujols aglutina la mayor oferta hotelera y de ocio nocturno. Con un bullicioso Paseo Marítimo salpicado de restaurantes, bares, terrazas y tenderetes de artesanía, abiertos a diario, de 19.00 a 24.00 horas. **Es Caló**, por contra, era en la primera mitad del siglo XX un puerto de



REFUGIO DE BARCAS DE PESCA EN ES CALÓ



A LO LARGO DE LA GEOGRAFÍA DE LA ISLA SE ENCUENTRAN ANTIGUOS MOLINOS, QUE FUERON IMPRESCINDIBLES DURANTE DÉCADAS EN LA AGRICULTURA. FOTO: DAVID BIGORRA



EN LA ISLA DE FORMENTERA ENCONTRAMOS HASTA 5 MOLINOS MÁS PERFECTAMENTE REHABILITADOS, PERO ES EL MOLÍ VELL DE LA MOLA EL MÁS ANTIGUO Y MEJOR CONSERVADO.



Nadie se quiere perder el mercado de artesanía local de La Mola.

mercaderías (madera, carbón...) y **refugio de barcas de pesca**. Hoy día, se ha transformado en un pintoresco pueblo de pescadores adornado con vetustos embarcaderos donde dormitan los *llauds*, barcas tradicionales.

El último de los seis pueblos, a 18 kms de La Savina, es **El Pilar de la Mola**. Situado en

el altiplano con mayor altitud, a 192 metros sobre el nivel del mar, lo convierte en el núcleo urbano más aislado de la isla. La población es famosa por su mercado artesanal, donde los propios artesanos exponen sus manufacturas cuidadosamente realizadas, todo ello es ambientado con música en vivo. El mercado



Parque natural de "Ses Salines".

se celebra todas las tardes de los miércoles y domingos de mayo a octubre. No se trata de un mercado extenso, pero es el lugar ideal para adquirir alguna pieza singular y conocer en persona a su creador. Destaca su bella iglesia, la **Mare de Deu de El Pilar**, consagrada en el siglo XVIII. Y a las afueras, uno de los molinos

de viento de la isla, el **Molí Vell de la Mola** (1778). Por supuesto, una visita a esta población culmina en su famoso faro situado a escasos kilómetros siguiendo la carretera principal. Es aquí donde termina el camino y donde uno puede dejarse asombrar por las vistas hacia estos espectaculares acantilados.



Vista aérea del Parque Natural de Ses Salines. Foto: David Bigorra.

PARQUE NATURAL DE “SES SALINES”

Un fascinante espejo natural que refleja los cambios cromáticos de cada momento del día sorprende a quienes se lanzan a disfrutar de las playas del norte de Formentera. Historia, naturaleza y economía se fusionan en esta

geométrica zona de estanques donde cristaliza la sal hasta alcanzar su mágico tono rosado. Es la parte más fotogénica del **Parque Natural de Ses Salines d’Eivissa i Formentera** así protegidas desde 2001 –y, en parte, Patrimonio de la Humanidad desde 1999– que ocupan unas 3.000 hectáreas terrestres. Esta zona alberga la



LAS ANTIGUAS CASSETAS PARA RESGUARDAR LAS BARCAS DE PESCA SE PUEDEN ENCONTRAR REPARTIDAS POR LAS CALAS DE FORMENTERA



Centro de interpretación de Can Marroig en Ses Salines.

mayoría de especies vegetales de la isla (178), entre las que destacan los pinares mediterráneos y las sabinas costeras. Otra seña de identidad del Parque Natural son sus dos lagunas. La mayor, **Estany Pudent**, tiene 3,5 km² y llama la atención por acoger especies acuáticas, como los flamencos. La menor, **Estany del Peix**, tiene una

estrecha apertura al mar que permite la entrada de pequeñas embarcaciones, para su fondeo, y la práctica y aprendizaje de deportes acuáticos, como windsurf, kayak o vela.

Las **salinas de Formentera** ya existían desde la antigüedad, aunque no fue hasta el siglo XIII



TRADICIONALES MUROS DIVISORIOS DE LOS ESTANQUES QUE SIRVEN PARA CRISTALIZAR LA SAL EN LAS SALINAS DE FORMENTERA



VISTA AÉREA DEL PUEBLO PORTUARIO DE LA SAVINA. A LA IZQUIERDA EL “ESTANY DES PEIX”. AL FONDO LA “SALINA D’EN FERRER” Y EL “ESTAN Y PUDENT”. FOTO: DAVID BIGORRA.





La ruta de birding en Formentera permite ver flamencos en época de apareamiento y migración.

cuando se dejó constancia documental de su explotación. Más contemporáneamente, en 1874 fueron adquiridas por el empresario mallorquín Antonio Marroig y, posteriormente, por Salinera Española S.A. que las mantuvo activas durante un siglo, hasta 1984. La mejor forma de conocer la esencia de Ses Salines es visitando **Can**

Marroig, su Centro de Interpretación. En él se muestran antiguas herramientas utilizadas para la extracción de la sal, paneles informativos y proyecciones para explicar la riqueza natural de la zona. La finca alberga restos de la actividad agrícola (molinos-bomba y una noria, acequias, etc.) y diversos yacimientos arqueológicos.



Ruta verde cerca del faro de la Mola.

BIRDING, PARA ESCUCHAR A LOS PÁJAROS

De auténtica experiencia sensorial puede considerarse pasear al compás de la celestial sinfonía de los pájaros. Ello es posible gracias a la **Ruta Birding**, un **itinerario Ornitológico** por el **Camí des Brolls** que rodea el perímetro del

Estany Pudent. Son 4,3 kms (solo ida, La Sabina, Sant Francesc, Es Pujols), de ruta lineal con 8 paneles que informan sobre el valor natural del Parque Natural de Ses Salines, que lo acoge. También hay una pantalla de observación a fin de admirar toda esta zona donde están censadas más de 200 especies de aves migratorias,



Las rutas marcadas de senderismo recorren principalmente la costa, aunque también se adentran en el interior.

acuáticas y marinas. En especial los fotogénicos flamencos, las pardelas baleáricas y una de las mayores concentraciones de zampullines cuellinegros de Europa. El recorrido es muy sencillo y ameno, puede realizarse tranquilamente a pie en aproximadamente 1 hora y 20 minutos o en bicicleta, en solo 20 minutos.

32 RUTAS VERDES SENDERISTAS

Un centenar de kilómetros de **Rutas Verdes** repartidas en **32 circuitos de caminos** entrelazados hacen de Formentera el escenario perfecto para la práctica del senderismo y el cicloturismo. De ellas podemos destacar estas



El fondo de las aguas de Formentera esconde un tesoro único: Los bancos de posidonia.

cinco. **Ruta 2:** 'La Savina - San Francesc - Es Pujols' (4,5 kms. 70' a pie y 25' en bici), incluye toda la Ruta Birding. **Ruta 3:** 'La Savina - Cala Saona' (5,5 kms. 95' a pie y 35' en bici), bordeando el Estany des Peix y en un entorno rural de campos, paredes de piedra seca y casas típicas. **Ruta 5:** 'Can Marroig - Punta de la Gavina' (2 kms. 30' a pie

y 10' en bici), parte del centro de interpretación, en una zona boscosa que contrasta con el paisaje 'lunar' hasta la torre defensiva. **Ruta 12:** 'Es Cap - Torrent de S'Alga' (1,8 kms. 30' a pie y 10' en bici), permite admirar uno de los lugares menos conocidos de la isla, los varaderos bien conservados donde los pescadores resguardan



La posidonia es sinónimo de vida y lo demuestran los fondos marinos de Formentera repletos de vida acuática.

del mar sus embarcaciones y también las savinas donde cuelgan para secar el el 'peix sec'. **Ruta 25:** 'Es Caló de Sant Agustí – El Pilar de la Mola' (4 kms. 80' a pie), transcurre por Sa Pujada (1,5 kms) también conocida como Camino Romano por su senda empedrada. Solo puede hacerse a pie y, partiendo de las afueras de Es Caló, lleva hasta La

Mola atravesando un bosque y los viñedos de la Bodega Terramoll.

POSIDONIA OCEÁNICA, EL GRAN TESORO

Formentera esconde un secreto que poco tiene que ver con el aspecto más bien árido que luce



Sumergirse en las aguas de Formentera, es trasladarse a un nuevo mundo de vida y color.

en su superficie: sus **praderas de Posidonia oceánica, Patrimonio Mundial de la UNESCO desde 1999**, que depuran el agua y alimentan el ecosistema marino de las Pitiusas. Una planta –el ser vivo más longevo del mundo, con 100.000 años de antigüedad– que crece agazapada en los fondos arenosos poco profundos de su

litoral mediterráneo. Y no solo es fuente de vida para peces, esponjas, algas y otros animales, sino que protege de la erosión a esos fondos marinos gracias a sus raíces y ejerce una función depuradora que otorga a las aguas de la menor de las Pitiusas su transparencia sublime; esa que convierte en paradisíacas sus playas y calas.



Torre defensiva de sa Punta Prima. Al fondo, zona hotelera de Es Pujols. Foto: David Bigorra.

Para evitar su desaparición, Formentera puso en marcha en 2017 el **Save Posidonia Project**, proyecto solidario de micro mecenazgo –pionero en el Mediterráneo occidental– que consiste en apadrinar metros cuadrados de esta planta, a partir de 1 euro el metro cuadrado. Este proyecto, de gran éxito, ha logrado apadrinar hasta el

momento 251.052 m², de los 76,5 millones de m² de la pradera de Posidonia oceánica que envuelve las aguas de Formentera. Así que aún queda mucho camino por recorrer. Admirarla es uno de los atractivos de dos de las actividades náuticas que ofrece la isla: submarinismo y esnórquel (buceo de superficie).



CINCO TORRES DEFENSIVAS

En Formentera la historia se funde con el paisaje, donde cinco torres de defensa emergen desde su superficie rocosa para otear el horizonte marino. Cuatro de ellas están en la propia isla y una quinta en el islote norte de s'Espalmador, vigilando el

tráfico marítimo frente a Ibiza. Son de planta circular y estructura troncocónica, construidas en el siglo XVIII para vigilar las incursiones piratas del norte africano que, con frecuencia, saqueaban las costas mediterráneas. Aunque a mediados del siglo XIX dejaron de cumplir la misión por la que fueron creadas, su presencia no pasa desapercibida



Torre defensiva de sa Gavina vista desde el mar.

cuando se recorre el litoral, por tierra y por mar. La **Torre de sa Gavina**, al noroeste, entre Can Marroig y cala Saona, protegía los accesos al puerto de La Savina. La **Torre des Garroveret** está al suroeste, a 2 kms del faro y Cap de Barbaria. Una construcción de 9 metros de altura que contaba con un cañón de la iglesia de Sant

Francesc. La **Torre des Pi** des Català, en el sur, a mitad de la playa de Migjorn, tiene 23 metros de altura y es la única que –tras ser restaurada en 2016– permite visitar su interior. Está dividida en tres niveles y el acceso se realiza por la segunda planta, pues en la primera acogía un polvorín. A su plataforma superior, con excelentes vistas



Megalítico de Ca na Costa.

panorámicas, se asciende por una escalera de caracol. Tiene horario de visita los sábados, de 10:00 a 13:00 h. **La Torre de Punta Prima**, al norte, junto a Es Pujols, permitía vigilar el paso de los barcos entre el altiplano de la Mola e Ibiza. Y por último, la **Torre de sa Guardiola**, está en el islote de s'Espalmador, a 27 metros sobre el nivel del mar.

HUELLAS ARQUEOLÓGICAS MEGALÍTICAS

De un paraíso del siglo XXI... ¡A la Edad de Bronce! Sorprendente, ¿verdad? Formentera es también fuente inagotable de experiencias. Como la de retroceder cuarenta siglos en la historia, en un imaginario viaje en el tiempo para



Las rutas en bicicleta te llevan a lugares tan singulares como la higuera de Na Blanca d'en Mestre.

admirar su atractivo (quizá) menos conocido: su patrimonio arqueológico. Tres son sus referentes. El primero es **Ca na Costa**, junto al **Estany Pudent**. Un monumento megalítico –el más importante de las Islas Baleares– de carácter religioso descubierto en 1974, cuyos orígenes se remontan a comienzos de la Edad de

Bronce (entre 2040 y 1600 a.C). Este yacimiento funerario consta de una cámara central circular delimitada por grandes losas verticales rodeadas por tres círculos concéntricos de empedrados y 22 radiales, además de un corredor hacia la parte central. **Cap de Barbaria I, II y III** son tres de la veintena de yacimientos arqueológicos



Caminos originales para recorrer en bicicleta BBT te permiten recorrer cualquier rincón de la isla.

pertenecientes también a la Edad de Bronce (entre 1600 y 1000 a.C.), fiel testimonio de la densa población que había en esta zona de la isla, actualmente deshabitada. El mayor es **Cap de Barbaria II**, con una compleja estructura formada por diferentes compartimentos relacionados con los usos de cada espacio:

habitaciones, áreas de trabajo o corrales. La tercera huella arqueológica es **Can Blai**, cerca de **Es Caló**. Son los restos de una construcción fortificada romana. Su estructura es de planta cuadrada con una torre en cada esquina y su tipología hace pensar que fue creada como refugio para la población de la zona.



talleres para niños durante el Formentera Astronómica.

UN SINFÍN DE EVENTOS EXPERIENCIALES

Formentera es un destino para todo el año porque, más allá de la temporada vacacional veraniega, tienta al viajero con multitud de propuestas experienciales de todo tipo. Algunos eventos como el **Formentera 2.0** están ya

consolidados en su 10ª edición de 2022 (del 5 al 8 de mayo). Unas jornadas de cultura digital, nuevas tecnologías y comunicación con mucha aceptación entre el público. También con 10 años celebrándose, encontramos el **Formetera Fotográfica** que se celebra cada año en mayo, se convierte en el epicentro de la cultura visual, con



Preparando el material de observación de estrellas justo antes de anoecer.

ponencias, talleres, proyección de documentales y revisión de portafolios de la mano de los mejores especialistas, teniendo como punto de encuentro la Sala de Cultura de Sant Francesc, la capital insular. Sin duda unas jornadas para aprender, compartir y disfrutar de esta isla de la mejor forma posible con tu cámara fotográfica.

FORMENTERA ASTRONÓMICA

Por segundo año consecutivo se ha celebrado el primer fin de semana de mayo, el más joven de los eventos que la isla propone para dar pistoletazo de salida de la temporada de verano. Cuando la isla aún está tranquila y el cielo permanece limpio de contaminación lumínica, llega esta nueva



Casetas de pescadores como referente fotográfico del firmamento estrellado. Foto: Dalila Dawid y Asier Arranz.

cita celestial fusionada con la gastronomía, con cenas temáticas como la exclusiva *'Starry night in Formentera'* que se acompaña con observación de estrellas. Un viaje emocional intergaláctico con talleres familiares, telescopios, fotografía nocturna... Charlas para acercar la ciencia del espacio al público aficionado o talleres de

fotografía nocturna' para dejar testimonio de lo que vemos a través de los telescopios, son algunas de las actividades de estas jornadas de **Formentera Astronómica**.

Esta propuesta no termina aquí, los más pequeños también son protagonistas de estas



Interior del planetario móvil instalado en el centro de Sant Francesc.

jornadas. En pleno centro de Sant Francesc, se organizan talleres infantiles relacionados con los astros para familias y todos los públicos, con monitores especializados y mucha creatividad.

Un planetario móvil profesional ha permitido a los niños -y no tan niños- disfrutar de un viaje

por las estrellas, el sol y la luna. Ante todo, una experiencia didáctica para los pequeños y profanos en la materia.

Estas jornadas pretenden aprovechar las excelentes condiciones atmosféricas de Formentera para promover la astronomía.

FARO DEL CAP DE BARBARIA ESTRELLADO. FOTO: DALILA DAWID Y ASIER ARRANZ



VÍA LACTEA DESDE UNA DE LAS TORRES DE DEFENSA
DE FORMENTERA. FOTO: YARO FELIX MAYANS





Clásico arroz de pescado servido a orillas de la playa.

PALADEAR SU GASTRONOMÍA 'SLOW FOOD'

¿Puede una isla paradisíaca cautivar también por el paladar? Pues... ¡Sí, por supuesto! Los sentidos nos guían hacia los sabores y olores de una gastronomía que ensalza con sabiduría las recetas tradicionales, marcadas por el vínculo

con el mar y la agricultura de secano. **Frit de polp** (frito de pulpo), **Calamars a la bruta** (en su tinta), **Bullit de Peix** (guiso de pescado y patatas)... y postres como las **Orelletes** (dulce anisado), la **Greixonera** (pudín de ensaimada) o el **Flaó** (pastel de queso fresco con hierbabuena). Todo ello, con el maridaje perfecto de los vinos de sus



Vinos de Terramoll.

Derecha: "Frit de pop" (frito de pulpo) plato tradicional.

dos bodegas. Una opción a tener en cuenta.

Cap de Barbaria, cerca de este cabo, produce dos excelentes vinos: Cap de Barbaria y Ophiusa. Y **Terramoll**, cerca de la Mola, otros seis: **Es Monestir** y **Es Viro** (tintos), **Savina**, **Lliri Blanc** y **Es Vermut** (blancos) y **Rosa de Mar** (rosado). Una





Ferry llegando al puerto de la Savina procedente de Ibiza.

oferta gastronómica que se complementa con el **mapa 'Formentera slow food'**, que pone en valor todos sus variados productos de proximidad, señalando 16 lugares repartidos por toda la isla donde adquirirlos, desde verduras ecológicas a hortalizas, butifarró, sobrasada o carnes, como la del cordero de Formentera.

GUÍA PRÁCTICA DE FORMENTERA

COMO LLEGAR

Al no disponer de aeropuerto, la forma de acceder a Formentera para el gran público es por vía marítima. Una opción son los ferrys que a diario parten de la vecina Ibiza, en un trayecto



La gastronomía es una parte importante de la oferta turística de la isla, que, evidentemente, pasa por el marisco.

de una media hora. Hay diversas compañías como **Trasmapi** (www.trasmapi.com), **Balearia** (www.balearia.com) o **Mediterránea Pitiusa** (www.mediterraneapitiusa.com). También puede accederse desde Barcelona o Valencia, con **Transmediterránea** (www.transmediterranea.es); o desde Barcelona con **Baleària**; ambas vía Ibiza.

Y desde Dénia (Alicante), con un ferry de Baleària, de abril a octubre, que llega en 2,5 horas.

DONDE DORMIR

Es Marès Hotel & Spa. Un lujoso y moderno 4* ubicado en Sant Francesc (Tel.971 323 216), con un diseño que respeta las señas de



La Savina es el primer núcleo que todo visitante se encuentra al llegar. Muchos hoteles y restaurantes se encuentran aquí.

identidad arquitectónicas de la isla. Dispone de 18 habitaciones: 13 dobles, 4 dobles superiores y una espectacular Junior Suite de 40 m² para sentirte en el paraíso. Con piscina exterior, un restaurante de cocina mediterránea vanguardista y una zona spa con completa carta de tratamientos. (hotelesmares.com)

Gecko Hotel & Beach Club. En Ca Mari, Playa Migjorn (Tel. 971 328 024). Hotel boutique que destila elegancia y estilo 'Riviera Balear', para disfrutar de zonas ajardinadas y vistas al mar. Dispone de 30 habitaciones y suites. Además de restaurante, beach club y programas de yoga y bienestar. (www.geckobeachclub.com)



DÓNDE COMER

Vogamari. (En la ctra de la Mola, Playa de Migjorn (Tel. 971 329 053). Cocina de fusión respetando la tradición de la isla. El conocido chef Toni Mayans refundó el restaurante en 2010, dotándole de su personalidad más creativa pensada en todo momento para la isla. (vogamarí.es).

Restaurante El Mirador. (PM-820 km 14.300. Tel 971.327.037). En la ruta hacia La Mola, con excelentes vistas panorámicas de toda la isla. Especialidad en pescado y marisco, todo de la zona y con opciones vegetarianas.

MÁS INFORMACIÓN: www.formentera.es

TARRAGONA

ESCAPADA EN ALTA VELOCIDAD

Texto de David Bigorra y fotografías de Daniel Herrera

APROVECHANDO LA LLEGADA DE LOS TRENES LOW COST DE ALTA VELOCIDAD DE OUIGO, YA NO ES EXCUSA ALGUNA, PARA NO VISITAR TARRAGONA. TANTO DESDE MADRID O ZARAGOZA COMO DESDE BARCELONA, UNA ESCAPADA DE FIN DE SEMANA O UN PUENTE LARGO SON LOS MOMENTOS IDEALES PARA REALIZAR UNA VISITA A ESTA CIUDAD IMPERIAL.





Tren Ouigo de alta velocidad cruzando el Camp de Tarragona.

Si bien **OUIGO** de momento cuenta con una sola parada al día en cada sentido en la estación de **Camp de Tarragona**, tiene previsto reforzar la oferta en viernes y fines de semana de verano. Frecuencias suficientes y nada excusables para plantearse esta escapada. Se pueden consultar horarios y ofertas en <https://www.ouigo.com>

Tarragona tiene una excelente oferta turística a descubrir. Estamos hablando de un legado histórico romano -declarado patrimonio de la humanidad- que rodea e impregna cada rincón de la ciudad, así como su pintoresco **barrio mariner del Serrallo** y una oferta gastronómica

digna del mejor de los sibaritas. Imposible defraudar a nadie. Para los más jóvenes (y debo confesar que no tan jóvenes también), tenemos a tiro de piedra el parque **Port Aventura** (a 12Km), pudiendo llegar tanto en transporte público como en coche particular o taxi.

OFERTA GASTRONÓMICA

No nos engañemos, la gastronomía tira mucho a la hora de escoger un destino en una escapada corta. Una peculiaridad que tiene este tipo de viaje es que queremos ver lugares destacados y comer bien y todo eso en pocos días.



Caldereta de pescado del día al romesco. Siempre acompañado con patatas, es un plato típico de pescadores.

El plato estrella tarraconense es la popular **salsa romesco**, elaborada con ingredientes de la famosa dieta mediterránea: aceite de oliva, tomates asados, almendras y avellanas tostadas. Con todo ello se elabora una salsa fría que acompaña a pescados, verduras o carnes... Pero también, caliente, es un guiso como el **'romesco de rape'**, con variantes con otros pescados e incluso carnes. Este guiso surgió originariamente como un sencillo plato que tomaban los pescadores de las barcas de marineros de Tarragona, en el popular barrio mariner del Serrallo. Pero con el tiempo ha evolucionado en un exquisito manjar ideal para

degustar con tranquilidad en cualquiera de las terrazas del barrio, disfrutando del sol y de la suave brisa mediterránea. Al Serrallo llegan también otros frutos del mar como la gamba roja, el pulpo, la sepia... O el pescado azul de Tarragona, reconocido con el sello DO. También cobran notable protagonismo los arroces en sus diferentes variantes – paella marinera, arroz negro, arroz caldoso de galeras... – o los sabrosos fideos *rossejats* (dorados). Pero Tarragona presume también de huerta. De allí proviene una cebolla blanca, tierna y alargada típica de estas tierras, el calçot, que acompañado de una parrillada de carne configura la famosa **'calçotada'**.



Plaza de las Fuentes del Serrallo, frente a la Cofradía de Pescadores.

En el centro histórico de la ciudad, la “Part Alta”, la gastronomía se fusiona con la historia propia de la ciudad de la mano de diversos restaurantes, algunos de los cuales tienen restos arquitectónicos romanos, como el **Pulvinar** (con parte de la bóveda perimetral de la estructura del Circo), **Seasons** (con parte de la bóveda perimetral del gran Foro Provincial), **AQ** (con restos romanos de la zona de culto del Foro Provincial) o **Barhaus** (con un muro de sillares del Foro Provincial en un comedor privado). O también **Els Arcs**, ubicado entre 8 arcos góticos del siglo XIV perfectamente conservados. Algo único.

EL BARRIO DEL SERRALLO

En 2020, el barrio de **El Serrallo** recibió la distinción de “*Barrios y Villas Marineras*” de Cataluña. Peso específico para recibir esta distinción lo ha tenido su tradición gastronómica, con elementos como el romesco, así como la actividad cultural y el sentimiento de mantener la idiosincrasia del barrio por parte de los propios vecinos.

La herencia marinera sigue viva en este barrio de pescadores del Serrallo. A través de elementos arquitectónicos como puertos o



Puerto de pescadores del Serrallo.

faros característicos, propuestas culturales como el **Museu del Port**, visitas a embarcaciones o a cofradías de pescadores y un patrimonio inmaterial ligado a la vida en la mar (como fiestas y leyendas populares). Las villas marineras invitan al visitante a imaginar cómo era (y cómo es todavía) la vida y el día a día vinculados al mar.

Como bien podéis imaginar, el pescado y marisco de proximidad, que en muchas ocasiones se mezcla con elementos de la huerta en deliciosas recetas tradicionales, se promueven a través de propuestas como jornadas gastronómicas, concursos o degustaciones. Un ejemplo son las



Jornadas Gastronómicas del Romesco y el **Concurso de Maestros Romescaires**, todo un lujo para el paladar.



Anfiteatro de Tarragona.

LEGADO ROMANO

Tarragona, digna heredera de la **Tarraco Imperial**, es una ciudad singular que ha sabido combinar su legado de romanidad y sus ancestros medievales con sus genuinas joyas modernistas. Todo ello ha hecho de la ciudad un privilegiado destino turístico.

La historia explica que en el siglo III a. de C. los romanos se establecieron estratégicamente en este lugar. Según cuenta la leyenda, el dios Júpiter abandonó a su esposa, la mortal Tíria, al enamorarse de Tarragona, que le encantó.

Para conocer los orígenes de la ciudad hay que adentrarse en Tarraco. Fue la primera fundación militar romana estable que se emplazó fuera de la península itálica, y desde ella se vertebró la futura Hispania.

En el año 218 a. de C., en poco tiempo, se construyó la ciudad que, años después, se convertiría en la capital de la Hispania Citerior o Tarraconense. Cautivados por la belleza de sus playas y la bonanza del clima, los romanos diseñaron un plan urbanístico adaptado a la complicada orografía, con la construcción de terrazas artificiales.



Torre de las Monjas con el barrio viejo de Tarragona y su catedral. Debajo: Pasadizo del Circo Romano y Torre del Petrorio.

Tarragona ha sabido cuidar y respetar el legado que dejaron los romanos. Por todo ello, el conjunto arqueológico romano de Tarraco que pervive en la actualidad fue declarado por la UNESCO **Patrimonio de la Humanidad** en diciembre del año 2000. Los 14 elementos que recibieron este reconocimiento son: las murallas, el templo-recinto de culto, el foro provincial, el circo, el anfiteatro, el foro local, el teatro, la necrópolis, la villa de Centelles, el acueducto, la torre de los Escipiones, la cantera del Mèdol, la villa de Els Munts y el arco de Berà. Visitando solo la mitad de los emplazamientos de esta lista, tenemos para todo un fin de semana y nos faltará tiempo.





Entrada al parque de Ferrari Land.

PORT AVENTURA

Después de disfrutar del legado más cultural y gastronómico de Tarragona, nos escapamos para pasar un día completo al que hoy por hoy es el mejor parque de atracciones de la península ibérica y que tenemos a tiro de piedra de la ciudad de Tarragona.

PortAventura World Parks& Resorts (su nombre oficial), ha pasado en 25 años de ser un parque de atracciones tematizado de gran calidad a ser un destino vacacional por si solo el cual cuenta con varios parques (**Port Aventura Park, Ferrari**

Land y Caribe Aquaticpark), seis hoteles temáticos e incluso un centro de convenciones con capacidad para 6000 personas. En su oferta comercial se incluyen también **3 campos de golf** (dos de ellos diseñados por Greg Norman) y un **beach club** con acceso directo a la playa.

Atracciones por zonas temáticas (China, México, Fart West, Mediterránia o Polynessia) forman el conjunto del Parque Port Aventura. Su célebre DragonKhan, Furius Baco, Stampida, TutukiSplash, Shambhala o el HurakanCondor, son atracciones que muchos ya conocen o les suena por referencias de amigos o familiares.



Estanque central de Port Aventura dedicado al Mediterráneo con Ferrari Land al fondo.

La lista de atracciones se extiende hasta sumar 42; imposible probarlas todas en un día, por eso es recomendable realizar la estancia de por lo menos **una noche en el parque o en Tarragona**.

Para los aficionados a la velocidad y los coches, se incorporó hace 4 años el nuevo parque **Ferrari Land**. Como el nombre indica, un parque dedicado al Cavallino Rampante de esta marca automovilística de lujo. Aquí la tracción Red Force es la estrella. Podrás alcanzar los 180 km/hora en tan solo 5 segundos y cuenta con casi una caída libre de 112 metros. Una experiencia imprescindible para los amantes de la Fórmula 1.

MÁS INFORMACIÓN

Todos los horarios, precios y promociones del tren de alta velocidad lowcost de **OUIGO** en: www.ouigo.com

Toda la información cultural y de patrimonio de la ciudad de **Tarragona** en: www.tarragonaturisme.cat

Información de **Port Aventura** y del resto de parques así como de sus promociones en: www.portaventura.com



Terraza con piscina del Rooftop Bar Caelum.

H10 IMPERIAL TARRACO

EL RENOVADO Y MEDITERRÁNEO ESTABLECIMIENTO DE H10 HOTELS

El **H10 Imperial Tarraco** es el nuevo establecimiento de H10 Hotels en Tarragona, un emblemático hotel de la ciudad que la compañía ha reabierto como un **4 estrellas superior** después de una reforma integral que ha durado dos años. El establecimiento, que es el primero de la cadena en la ciudad, se encuentra en una ubicación de excepción, en el corazón de la ciudad de Tarragona, **en primera línea de mar y junto al anfiteatro romano.**

El hotel cuenta con instalaciones y servicios de alta gama, entre los que destacan el **restaurante gastronómico Alta Mare**, el **Lobby Bar**, una **zona ajardinada con dos piscinas**, el **Despacio Beauty Centre** y **tres salones de eventos y reuniones.** Además, el hotel Imperial Tarraco cuenta con el **Rooftop Bar Caelum** con plunge pool y zona de hamacas, con magníficas vistas al mar y al centro histórico de la ciudad. Sin duda, el mejor espacio del hotel.



Vista general del Circus Bar.

UN INTERIORISMO INSPIRADO EN EL MEDITERRÁNEO Y EN EL PASADO HISTÓRICO DE LA CIUDAD

El proyecto de arquitectura e interiorismo del H10 Imperial Tarraco, a cargo del prestigioso estudio de Lázaro Rosa-Violán, tiene el Mediterráneo como telón de fondo. El mar está presente en todas las estancias a través de sus colores más característicos como el azul y el blanco y de materiales como tejidos en color caldero y artesanía mediterránea, como las eneas y la terracota. Los elementos náuticos se combinan con grandes murales y esculturas de inspiración romana, presentes en las zonas comunes del hotel.

El establecimiento recibe al huésped con una sorprendente recepción, donde le dan la bienvenida una impresionante muralla de terracota y una gran escultura romana, haciendo referencia a la identidad de la ciudad. En la misma planta, se abre paso un amplio y elegante lobby, con una decoración cálida y acogedora, un rincón ideal para retirarse a leer o desconectar. En este mismo espacio se encuentra el **Circus Bar**, con terraza exterior y vistas al mar y a los jardines. Desde él se puede acceder al **Restaurante Alta Mare**, con un ambiente moderno, fresco y a la vez elegante donde degustar cocina mediterránea.



Habitación Junior Suite Mare.

HABITACIONES Y SUITES

El H10 Imperial Tarraco dispone de 144 amplias y luminosas habitaciones, lo que las envuelve en una atmósfera de máxima tranquilidad y confort. El establecimiento cuenta con **Habitaciones Classic, Classic Essential, Junior Suites Mare, Deluxe Mare, Suites Imperial Tarraco** y la **Honeymoon Suite**.

Estas estancias también tienen una clara inspiración mediterránea, con el blanco y el azul como colores predominantes. Están bañadas de luz natural y, la mayoría de ellas, con excelentes

vistas al Mediterráneo. Destaca el gran cabecero de las camas, hecho con nudos marineros que le dan un aire náutico a la estancia, el cual se completa con obra gráfica dedicada al mar, mobiliario de madera, persianas mallorquinas y terrazas amuebladas con suelo hidráulico de estilo modernista.

Están equipadas con todas las comodidades: disponen de Smart TV, puertos USB, cafetera Nespresso con reposición diaria, minibar y caja fuerte, sistema de climatización independiente, secador de pelo profesional, espejo de aumento y ducha con efecto lluvia.



Restaurante Alta Mare.

OFERTA GASTRONÓMICA

El hotel cuenta con el **Restaurante Alta Mare**, un acogedor espacio con grandes ventanales desde donde se divisa el mar y los jardines del hotel, el entorno ideal donde disfrutar de una exquisita gastronomía mediterránea. El restaurante, abierto mediodía y noche, también ofrece menú diario para huéspedes y público general.

El **Circus Bar** ofrece un agradable ambiente donde tomar un cóctel, un vermouth o un vino en su espacio interior o en la terraza, con unas agradables vistas al mar y a los jardines del hotel.

ROOFTOP BAR CAELUM

En la última planta se encuentra la joya del hotel, el **Rooftop Bar Caelum**, un espacio con una impresionante terraza ubicada en un enclave único y privilegiado, frente al mar y con vistas a la ciudad, así como una zona interior acristalada. La terraza al aire libre es un lugar de atmósfera tranquila donde evadirse de la rutina y disfrutar de una carta desenfadada, casual y fresca con tapas y platos para compartir, así como de un aperitivo o cóctel. Además, cuenta con una espectacular plunge pool y solárium con zona de hamacas.



Rooftop Bar Caelum al anochecer.

DESPACIO BEAUTY CENTRE

El hotel H10 Imperial Tarraco dispone de un **Despacio Beauty Centre**, un relajante espacio dedicado al bienestar con todo lo necesario para cuidar cuerpo y mente. Cuenta con una sauna y baño turco con cromoterapia, duchas y cuatro salas de tratamientos, donde disfrutar de distintos tipos de masajes, así como rituales y tratamientos faciales.

Además, esta área cuenta con un gimnasio inundado de luz natural y con vistas al mar, totalmente equipado con un moderno equipo

de musculación, bicicletas estáticas, mancuernas y cintas de running.

ESPACIOS PARA EVENTOS

El renovado hotel H10 Imperial Tarraco dispone de tres salones con grandes ventanales que aportan luz natural y vistas al mar y a los jardines que los rodean. Están equipados con los elementos técnicos necesarios para la organización de todo tipo de reuniones y celebraciones. Destaca la espaciosa Sala Forum de 465m², totalmente acristalada aportando una visión más diáfana, perfecta para grandes eventos.



Sala Forum para eventos.

El establecimiento cuenta además con un espacio exterior perfecto para la celebraciones como pueden ser ceremonias civiles, con unas excepcionales vistas al mar que aportan elegancia al evento.

En los jardines de la planta baja, el hotel cuenta con dos piscinas, una grande para adultos y otra con poca profundidad para niños.

El hotel dispone de **Wi-Fi gratuito** en todas las instalaciones comunes y habitaciones además de la posibilidad de **parking** (con suplemento) para sus clientes.

H10 IMPERIAL TARRACO**S**

Rambla Vella, 2

43003 Tarragona

Teléfono 34 977 15 66 07

Email: h10.imperial.tarraco@h10hotels.com

Web: www.h10hotels.com

Instagram: [@h10imperialtarraco](https://www.instagram.com/h10imperialtarraco)

Facebook: [@H10ImperialTarraco](https://www.facebook.com/H10ImperialTarraco)



EL PRIMER PROGRAMA DE TURISMO DE LA TELEVISIÓN EN ESPAÑA

Dirigido y presentado por Fernando Valmaseda. Dos horas de emociones, de experiencias, de sensaciones y de destinos nacionales e internacionales, de pueblos, gastronomía, escapadas y propuestas, de análisis de la actualidad y de entrevistas a los grandes protagonistas del sector.

